PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-03	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Cultivar el respeto para todas los integrantes que están a nuestro alrededor
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	Transportar compañeros, recorriendo distancias de 10 a 18 metros para el desarrollo de la fuerza de brazos, piernas y tronco.
4. Grupo:	FUTSAL 4		10.	Utilizar los diferentes gestos técnicos para situación de defensa y ataque
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Hidratación	30min	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento dinámico); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica	
18. CENTRAL	*Respeto *Fuerza * Defensa - ataque	60min	*Relevos de "caballos":Consiste en conformar equipos de trabajo de la misma cantidad de intrigantes; estarán ubicados en filas y conformaran parejas dentro de cada equipo, cada pareja deberá ir de punto A a punto B de tal manera que un compañero cargué al otro en su espalda, el equipo que logre pasar todas sus parejas será el ganador Partido a inferioridad 5 vs 4 : simulación de juego real con un equipo a inferioridad numérica de jugadores deberá tener concepción de transiciones defensa - ataque. * Partido aplicativo	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	30min	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-03	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Cultivar el respeto para todas los integrantes que están a nuestro alrededor
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	Transportar compañeros, recorriendo distancias de 10 a 18 metros para el desarrollo de la fuerza de brazos, piernas y tronco.
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	Utilizar los diferentes gestos técnicos para situación de defensa y ataque

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014738939	EDWIN DAVID ROJAS	Asistio
1022932960	ANGEL SMITH ROJAS	Asistio
1022939144	HAROL ALEXANDER RODRIGUEZ	Asistio
1022924187	BEKCAN STIVEN GARAVITO	Asistio
30780254	JOSUE MIGUEL POLANCO	No asistio
1027532767	CRISTHIAN DAVID RADA	Asistio
1007105095	BRAYAN ESPITIA	Asistio
1000944967	SANTOS ROA	Asistio
1075598365	SANTIAGO SALAS	Asistio
1022931127	SEBASTIAN ALEJANDRO RODRIGUEZ	Asistio
1022930062	WILLIAN ESTEBAN CHACON	Asistio
1028780246	ANDERSON DAVID GUATAQUIRA	Asistio
1010164236	JOHANN SNEYDER ALDANA	Asistio
1000626753	BRAYAN CAMILO GOMEZ	No asistio
1022930109	KEVIN ANDRES PARDO	Asistio
1001273610	DAVID SANTIAGO LEON	Asistio
1022928646	IVAN FELIPE MARQUEZ	No asistio
30684467	ALEJANDRO JUNIOR HERNANDEZ	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor